

Утверждаю:
Заведующий МДОУ ЦРР
«Увинский детский сад №11»
_____ В.В.Квитковских

15.05.2025 года Ясли

Наименование блюда	Выход (объём) гр.	Стоимость руб.	Пищевая ценность, витамины					Способ приготовления	Входящие основные ингредиенты	
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Витамин С			
Завтрак										
Омлет натуральный	80		5,7	8,0	1,43	100,0	0,3	запекание	Яйцо, молоко, масло, соль	
Батон с сыром	30		-	-	-	-	-	-	-	
Кофейный напиток с молоком	180		2,85	2,41	14,36	91,0	1,17	варка	Молоко, кофе, сахар	
2-ой завтрак										
Яблоки	65		-	-	-	-	-	-	-	
Обед										
Суп с домашней лапшой	150		1,68	2,68	9,7	69,8	4,6	варка	Картофель, лук, мука, яйцо, морковь	
Капуста тушенная	110		2,06	3,2	9,4	75	17,1	тушение	Капуста, лук, морковь, том. паста	
Тефтели мясные	50		7,5	6,6	5,4	112,8	-	запекание	Свинина, рис, яйцо, лук	
Кисель из замороженных ягод	150		0,19	0,054	20,43	82,8	3,49	варка	Компотная смесь, крахмал, сахар	
Хлеб пшеничный	22		1,32	0,24	6,68	34,5	-			
Хлеб ржаной	30		1,58	0,2	9,6	46,6				
Полдник										
Суп пюре из картофеля	130		2,9	1,5	14,1	100,8	5,13	варка	Масло, картофель, морковь, масло, молоко	
Напиток из шиповника	150		0,001	00,3	0,5	1,3	0,01	варка	Сахар, шиповник	
Гренки	20		-	-	-	-	-	-	-	
Цена	150-00									

Утверждаю:

Заведующий МДОУ ЦРР

«Увинский детский сад №11»

В.В.Квитковских

Меню на 15.05.2025 года Сад

Наименование блюда	Выход (объём) гр.	Стоимость руб.	Пищевая ценность, витамины					Способ приготовления	Входящие основные ингредиенты
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Витамин С		
Омлет натуральный	100		7,21	10,01	1,79	125,0	0,39		
Батон с сыром	35		-	-	-	-	-	запекание	Яйцо, молоко, масло
Кофейный напиток с молоком	180		3,15	2,72	12,96	89,0	1,2	варка	Кофе, молоко, сахар
2-ой завтрак									
Яблочки	65		-	-	-	-	-	-	-
Обед									
Суп с домашней лапшой	180		1,68	2,68	9,7	69,8	4,6	варка	Картофель, мука, яйцо, лук, морковь
Капуста тушеная	130		2,48	3,89	11,32	90,0	20,59	тушение	Капуста, лук, морковь, том.
Тефтели мясные	70		10,5	10,6	7,16	158,0	0,9	запекание	Свинина, говядина, яйцо, лук, молоко, мука
Кисель из замороженных ягод	180		0,19	0,054	20,43	82,8	3,49	варка	Компотная смесь, сахар, крахмал
Хлеб пшеничный	25		2,5	0,4	19,32	95	-		
Хлеб ржаной	35		1,65	0,3	10,00	73,5	-		
Полдник									
Суп пюре из картофеля	150		3,51	4,3	16,9	120,96	6,1	варка	Картофель, мука, молоко, масло
Тренки	20		-	-	-	-	-	-	
Напиток из шиповника	180		0,01	0,2	0,6	15,3	0,01	варка	чай, сахар, молоко
Цена	180-00								